



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"



Ладыка Е.Г.

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.05.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями Вода / Макароны изделия / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4.38	4.60	14.61	117.39
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18
<b>Итого:</b>				<b>8.43</b>	<b>11.79</b>	<b>34.11</b>	<b>276.22</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4.47	3.85	6.16	77.15
<b>Итого:</b>				<b>4.47</b>	<b>3.85</b>	<b>6.16</b>	<b>77.15</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0.65	1.58	3.40	30.39
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	150	3.97	5.54	5.71	88.56
ТТК 277/2014 Дели плюс	13812	Гуляш из отварного мяса Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	9.08	14.78	2.28	178.50
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2.41	3.72	16.19	107.93
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0.15	0.06	16.07	65.42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.36	0.26	7.96	39.62
<b>Итого:</b>				<b>19.76</b>	<b>26.19</b>	<b>65.52</b>	<b>576.87</b>

### Ужин (с 1 до 3 лет)

	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0.20	0.20	4.90	22.20
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14.55	19.66	31.17	359.82
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0.04	0.01	0.01	0.31
	13651	Вафли в асс 18 г.		1.03	5.22	11.16	95.72
<b>Итого:</b>				<b>15.87</b>	<b>25.13</b>	<b>49.39</b>	<b>487.21</b>
<b>Всего:</b>				<b>48.53</b>	<b>66.96</b>	<b>155.18</b>	<b>1,417.45</b>

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru